



BIULETYN

ZBORU KOŚCIOŁA ADWENTYSTÓW DNIA SIÓDMEGO W GDYNI LIPIEC 2018

OGŁOSZENIA

10-13.07

PreCamp

13-22.07

CAMP
W
Zatoniu



KONFERENCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W WIŚLE ZAKOŃCZONA

W dniach 8 - 10 czerwca 2018 roku, odbyła się w Wiśle Ogólnopolska Konferencja Zdrowia Psychicznego. Była to druga taka inicjatywa zorganizowana przez Sekretariat Zdrowia przy Zarządzie Kościoła. Osoby zainteresowane swoim zdrowiem oraz takie, które zaangażowane są w misję zdrowia w swoich zborach- łącznie ponad 50 osób - wzięło udział w wydarzeniu, które podkreślało, że zdrowie to nie tylko dbałość o zdrowie ciała, ale również o harmonię na poziomie emocjonalnym i duchowym.

Celem konferencji było propagowanie zdrowia psychicznego oraz szukanie sposobów radzenia sobie z emocjami w sposób nieszkodliwy dla zdrowia. O tym jak walczyć z depresją, uzależnieniami, jak wybaczać innym i sobie, jak dostrzec szczęście pomimo trudności i innymi nękającymi człowieka problemami opowiadali specjaliści: psychiatra dr Jury Bondarenko z Ukrainy oraz psycholog dr Zdzisław Ples.

Dokończenie na stronie 4

LIPIEC 2018

PLAN USŁUGIWANIA

Zbór / Grupa	07.07	14.07	21.07	28.07
Chojnice	L. Monikowski	Camp	Camp	W. Wołoszyk
Elbląg	J. Trzpil	W. Wołoszyk	M. Teleśnicki	W. Klebba
Gdańsk	R. Żurkowski	T. Kubiak	P. Juchum	Z. Dragan
Gdynia	D. Kluska	W. Klebba	S. Pacek	J. Igła
Kartuzy	W. Wołoszyk	P. Szulta	Camp	J. Trzpil
Lębork	J. Igła	Camp	Camp	L. Igła
ZK Sztum	---	S. Pacek	---	---
Świerki	---	---	---	M. Teleśnicki

ROZPOCZĘCIE SABATU (GDYNIA)

	06.07	13.07	20.07	27.07
Godzina	21:22	21:16	21:08	20:57

URODZINY i CHRZTY

URODZINY

20. A. Borowiecka
16. M. Chełmińska
25. I. Klatkiewicz
11. R. Krakowski
05. S. Slobodchikov

CHRZTY

17. J. Hopa
17. J. Kozłowska
18. A. Krajewska
18. M. Krakowska
10. K. Ptak
20. L. Szańko

18. H. Pastuszko
07. M. M. Chełmińscy
21. A. Choma
09. A. Czarnecki
15. E. Grzegowska
19. B. Hałas
19. E. Hopa
19. A. Pastuszko
13. M. P. Kozłowscy
13. R. Krakowski
23. Z. Marzec
12. D. Pobłocka
14. M. Trawicki



I CZĘŚĆ NABOŻEŃSTWA

	07.07	14.07	21.07	28.07
Prowadzenie	W. Pastuszko	B. Łaga	A. Pacek	M. Trawicki
Modlitwa	M. Kozłowska	J. Łaga	P. Hopa	K. Ptak
Psalm	E. Bilobrova	M. Chełmińska	J. Detlaf	E. Kołosowska

STUDIUM BIBLIJNE

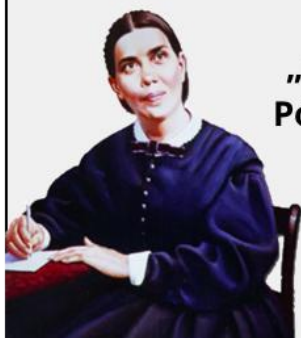
	07.07	14.07	21.07	28.07
Nauczyciele	K. Ptak	B. Łaga	W. Klebba	S. Pacek
	W. Klebba	K. Ptak	K. Kozłowski	D. Kluska
	W. Pastuczko	W. Pastuszko	K. Ptak	K. Ptak
Gr. Ukraińska	S. Gonczar	Ar. Gonczar	I. Boiko	An. Gonczar
	S. Bilobrov	A. Bieksiak	P. Mychno	E. Bilobrova
Młodzież	K. Kozłowski	A. Piasecka	I. Pacek	E. Reszka

Uwagi:

- Nauczyciele proszeni są o branie udziału w spotkaniach nauczycielskich przed nabożeństwem o godzinie **9:30** (każda sobota)
- W razie nieobecności należy uzasadnić zastępstwo z innym nauczycielem

II CZĘŚĆ NABOŻEŃSTWA

	07.07	14.07	21.07	28.07
Prowadzenie	W. Klebba	K. Kozłowski	M. Trawicki	S. Pacek
Opowiadanie	A. Białek	B. Wróblewska	I. Pacek	S. Pacek



**„Póki ludzie nie będą dążyli do jedności z Bogiem w słowach i czynach,
Póty istnieje niebezpieczeństwo niezrozumienia Pisma Świętego
Nawet dla najbardziej wykształconych”**

Ellen G. White

Gościliśmy również dr Milana Moskala, który poruszył bardzo ważne zagadnienia dotyczące postawy wdzięczności oraz kształtowania charakteru.

Podczas konferencji kompleksowo omawiano zagadnienia dotyczące naszej psychiki. Prelegenci podkreślali, że zdrowie psychiczne obejmuje nasz duchowy, emocjonalny, psychiczny i społeczny dobrostan. Zdrowie psychiczne przejawia się dobrym samopoczuciem, zaufaniem i wiarą, oraz poczuciem wdzięczności. Nasza kondycja psychiczna wpływa na sposób myślenia, odczuwania i działania. Pomaga nam w życiu codziennym w pełni cieszyć się z życia, pokonywać trudności oraz dokonywać właściwych wyborów. Zdrowie psychiczne jest ważne na każdym etapie życia od dzieciństwa i młodość, poprzez dorosłość aż do starości.

Zdrowie psychiczne to także pozytywne relacje z otoczeniem. Wtedy jeszcze pełniej mamy okazję wykorzystać potencjał, jakim obdarzył nas Bóg. Możemy lepiej radzić sobie z wyzwaniami życia codziennego, rozwijać w pełni postawę wdzięczności a przede wszystkim wzmacniać relację z Jezusem.

Podczas konferencji mieliśmy również okazję uczestniczyć w warsztatach gotowania prowadzonych przez Beatę Głowacką, znaną blogerkę kuchni wegańskiej. Zrobione potrawy zachwyciły walorami smakowymi a przede wszystkim uświadomiły nam po raz kolejny, że problemy niedoborów witamin

oraz składników odżywczych i ich suplementacji, są bardzo silnie związane są z naszym samopoczuciem psychicznym i funkcjonowaniem naszego mózgu.

Uczestnicy konferencji bardzo pozytywnie wyrażali się o całym spotkaniu. Grupa muzyczna umilała czas pięknymi pieśniami a kuchnia rozpieszczała bardzo smacznymi posiłkami. Dziękujemy wszystkim wykładowcom za wystąpienia i cenne myśli oraz wszystkim uczestnikom, zborowi Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego w Wiśle, który po raz kolejny gościł nas w swoich progach.

Źródło: www.adwent.pl



Biuletyn redaguje:

Hubert Loranty i Daniel Kluska.

KOŚCIÓŁ ADWENTYSTÓW
DNIA SIÓDMEGO W GDYNI

UL. KRASICKIEGO 32
81-377 GDYNIA

www.gdynia.adwent.pl