



ZAPRASZAMY

NA DARMOWE
WYKŁADY ZDROWOTNE

DOM CECH RZEMIOSŁA
ul. 10 Lutego 33
17.00



TEMATY SPOTKAŃ

29 października - *Depresja czy zagubiona droga?*

26 listopada - *Przyczyny depresji*

10 grudnia - *Styl życia bez depresji*

28 stycznia - *Naprawić myślenie*

25 lutego - *Życie po stracie*



Prelegentem spotkań będzie **Dr hab. med. Paweł Zagożdżon**, specjalista psychiatra i lekarz chorób wewnętrznych, zajmujący się zdrowiem z perspektywy uwarunkowań społecznych i psychologicznych.

Po każdym wykładzie spotkanie **SZKOŁY ZDROWEGO GOTOWANIA**, czyli degustacja wegańskich i wegetariańskich potraw!