



ZAPRASZAMY

NA DARMOWE

WYKŁADY ZDROWOTNE

DOM CECH RZEMIOSŁA

ul. 10 Lutego 33
17.00

29 października - *Depresja czy zagubiona droga?*
26 listopada - *Przyczyny depresji*
10 grudnia - *Styl życia bez depresji*
28 stycznia - *Naprawić myślenie*
25 lutego - *Życie po stracie*



Prelegentem spotkań będzie **Dr hab. med. Paweł Zagożdżon**, specjalista psychiatra i lekarz chorób wewnętrznych, zajmujący się zdrowiem z perspektywy uwarunkowań społecznych i psychologicznych.

Po każdym wykładzie spotkanie SZKOŁY ZDROWEGO GOTOWANIA, czyli degustacja wegańskich i wegetariańskich potraw!