

ADS



GDYNIA

KOŚCIÓŁ ADWENTYSTÓW DNIA SIÓDMEGO W GDYNI

OGŁOSZENIA

7-17.01

10 DNI MODLITWY

10.01

DZIEŃ WOLNOŚCI
RELIGIJNEJ

14.01

DZIEŃ
WYDAWNICTWA
"ZNAKI CZASU"KAŻDY DZIEŃ JEST PREZENTEM.
PO PROSTU ROZWIĄŻ KOKARDKĘ

KATH ANN SCHADACKER



LIFECONNECTION.PL

2015

ŻYCZENIA PRZEWODNICZĄCEGO WYDZIAŁU
TRANSEUROPEJSKIEGO

Drodzy, u progu nowego roku, chciałbym podziękować Bogu za jego obfite błogosławieństwa. W ciągu ostatnich 12 miesięcy wielu ludzi odnalazło swojego Zbawiciela, a kościół stał się bardziej zmobilizowany w misji opowiadania światu o Bogu.

Chciałbym podziękować wam wszystkim za waszą wierność, zachęty i modlitwy w intencji misji kościoła, którą realizuje Wydział Transeuropejski.

Nowy rok może przynieść wiele problemów i wyzwań, ale Bóg obiecał, że nigdy nie opuści nas tak długo, jak przebywa w naszych sercach. Dlatego też niech czas ostatnich dni mijającego roku przybliży nas do Boga i siebie nawzajem. Niech jego misja zbawienia będzie naszą wielką radością i pasją.

„Żeby Chrystus przez wiarę zamieszkał w sercach waszych, a wy, wkorzeni i ugruntowani w miłości, Zdołali pojąć ze wszystkimi świętymi, jaka jest szerokość i długość, i wysokość, i głębokość, I mogli poznać miłość Chrystusową, która przewyższa wszelkie poznanie, abyście zostali wypełnieni całkowicie pełnią Bożą” (Ef. 3.17-19)

Pastor Raafat Kamal,

*Przewodniczący Wydziału Transeuropejskiego Kościoła
Adwentystów Dnia Siódmego*

„Zawsze się radujcie. (...). Za wszystko dziękujcie” (1 Tes 5,16.18).



Wdzięczne serce rodzi pozytywne emocje, zaś te powodują powstawanie substancji chemicznych sprzyjających zdrowiu. Nawet w więzieniu apostoł Paweł promieniował wdzięcznością. Wiedział, że Bóg czuwa nad wszystkim i z tej świadomości czerpał siłę do przetrwania. Oto wieczna prawda, którą apostoł Paweł podzielił się z nami, pisząc z rzymskiego więzienia: „*Wszystko mogę w tym, który mnie wzmacnia, w Chrystusie*” (Flp 4,13).

Jako więzień w Rzymie Paweł utracił dobre imię. Jego wrogowie przedstawiali go jako niebezpiecznego wichrzyciela. Utracił wolność. Wtrącono go do rzymskiego lochu, a potem osadzono w areszcie domowym. Podupadł na zdrowiu.

Pełniąc swoją służbę, Paweł był kamienowany, bity, przemierzał pieszko wielkie odległości, głodował. Przeżył

katastrofę na morzu. Przez trzy dni jego statek był miotany strasliwym sztormem. Paweł wielokrotnie ocierał się o śmierć. Jednak we wszystkich życiowych doświadczeniach zachowywał silną wiarę. Jego wiara wzrastała pomimo trudności. Potężna moc Boża wzmacniała go skutecznie.

Moc Boża jest wystarczająca, by zapewnić nam przetrwanie wbrew wszelkim życiowym tragediom. Oto coś, za co możemy być wdzięczni Bogu. Możemy stawić czoło wszelkim szatańskim atakom i pokusom dzięki mocy wszechmocnego Syna Bożego, który nas wzmacnia i ratuje. Kiedy Duch Boży obdarza ludzi mocą, wówczas ich serca napełniają się wdzięcznością nawet w trudnych czasach.

Apostoł Paweł żył zgodnie z trzema podstawowymi zasadami:

- i. Bóg czuwa nad wszystkim.
- ii. Bóg daje siłę, by sprostać wyzwaniom.
- iii. Bóg zaspokaja wszystkie potrzeby człowieka.

Co martwi cię dzisiaj? Czy potrzebujesz współczucia? Czujesz się samotny? Masz problemy finansowe? Masz kłopoty ze zdrowiem? Zmagasz się z silną pokusą? Poszukujesz sensu życia? Potrzebujesz wskazówki, jak żyć? Przedłóż wszystkie swoje potrzeby Stwórcy wszechświata. Przyjmij Jego obietnicę: „*Bóg (...) zaspokoi wszelką potrzebę waszą*” (Flp 4,19).

Możesz dzisiaj się radować. Twoje serce może być pełne dziękczynienia. Masz, za co być wdzięczny. Miłujący Bóg zna twoje potrzeby. Wszystkie zasoby niebios angażuje w zaspokojenie tych potrzeb. Dziękując Bogu za to, co otrzymałeś od Niego w mijającym roku, postanów żyć wdzięcznością w roku, który się rozpoczyna.

[Mark Finley]



Wiera jest oazą w sereu, do której zawsze trudno trafić
karawanie umystu.

Khalil Gibran

Plan usługiwania

ZBÓR / GRUPA	3.01	10.01	17.01	24.01	31.01
Chojnice	A. Sieja	L. Monikowski	J. Trzпил	W. Klebba	J. Igła
Elbląg	J. Trzпил	J. Igła	A. Sieja	P. Gołębiowski	M. Teleśnicki
Gdańsk	J. Jarosz	R. Jankowski	Sz. Wygnański	J. Jarosz	A. Sieja
Gdynia	P. Gołębiowski	T. Kosowski	J. Igła	D. Kluska	J. Jarosz
Bytonia	---	---	---	---	---
Kartuzy	P. Szulta	J. Jarosz		J. Igła	B. Szulta
Lębork	J. Igła	A. Sieja	R. Żurkowski	ustali pastor	Z. Dragan
Pruszcz Gd.	do Gdańska	do Gdańska	Z. Dragan	R. Minda	do Gdańska
Sierakowice	do Lęborka	do Lęborka	do Lęborka	---	---
Świerki	---	---	---	M. Teleśnicki	---

Szkoła sobotnia

	3.01	10.01	17.01	24.01	31.01
Prowadzenie	W.Suszek	M.Trawicki	B.Łaga	K.Kozłowski	S.Hoffmann
Modlitwa	H.Pastuszko	P.Kozłowski	J.Łaga	W.Suszek	J.Hopa
Psalm	D.Briszke	N.Trawicki	A.Hopa	A.Pastuszko	S.Kleba

Prowadzących nabożeństwo prosimy o terminowe dostarczanie pieśni do B. Woźniaka (tel. 515 507 837)

Opowiadanie dla dzieci

	3.01	10.01	17.01	24.01	31.01
Opowiadanie	A. Łaga-Białek	---	W. Suszek-Masłowska	S. Pacek	A. Kluska

Rozpoczęcie Sabatu (Gdynia)

	2.01	9.01	16.01	23.01	30.01
Godzina	15:31	15:40	15:51	16:04	16:18

URODZINY

- 1. Józef Hachaj
- 8. Ewa Zymni
- 22. Paweł Hopa
- 30. Marek Woźniak

CHRZTY

- 16. Marek Woźniak



Zastanawiałeś się kiedyś jak poprawić sobie samopoczucie? No tak, wystarczy się uśmiechnąć. Czasami to naprawdę nie jest łatwe szczególnie wtedy, kiedy sprawy w naszym życiu nie układają się tak, jak tego byśmy sobie życzyli. Jednak może właśnie wtedy warto spróbować?

Przedstawiamy więc 10 powodów dla których warto się uśmiechać. Zaczynamy!

1. Regularne uśmiechanie obniża poziom hormonów stresu we krwi.
2. Osoby uśmiechnięte odbierane są jako bardziej atrakcyjne. Poza tym uśmiech zwiększa kreatywność, spontaniczność i otwartość.
3. Uśmiech wydziela endorfiny w mózgu. Substancje odpowiedzialne za dobre samopoczucie.
4. Pozwala spojrzeć na problemy z innej perspektywy.
5. Śmiech ćwiczy mięśnie brzucha, szyi, ramion i twarzy; trenuje 240 z 630 mięśni ciała
6. Dotlenia organizm, podczas śmiechu pobieramy 3 razy więcej powietrza, niż normalnie.
7. Zwiększa poziom limfocytów T i przeciwciał. Dzięki temu mniej chorujemy.
8. Spala kalorie. Badania wykazują, że 15 minut śmiechu to aż 50 kalorii.
9. Śmiech przyspiesza bicie serca i zwiększa ciśnienie we krwi. Zwiększa także zawartość tlenu we krwi i poszerza objętość płuc.
10. Poprawia wygląd skóry dzięki rozszerzeniu naczyń krwionośnym oraz wzmacnia włosy (dzięki poprawionemu krążeniu wzmacniane są cebulki włosów).



Kościół Adwentystów
Dnia Siódmego w RP
Zbór w Gdyni

ul. Krasickiego 32 81-377 Gdynia
strona www: www.gdynia.adwent.pl
email: webmaster@gdynia.adwent.pl

Wszelkie informacje do gazetki
zborowej prosimy wysyłać na
adres aginia.kluska@gmail.com
lub zgłaszać bezpośrednio do
Agnieszki Kluski tel.
504042894