



# BIULETYN

ZBORU KOŚCIOŁA ADWENTYSTÓW DNIA SIÓDMEGO W GDYNI LIPIEC 2017

## OGŁOSZENIA

1.07

WIECZERZA  
PAŃSKA

14-23.07

CAMP  
w  
Zatoniu

1-6.08

Europejski  
Kongres  
Młodzieży  
W Walencji



### KONFERENCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W WIŚLE ZAKOŃCZONA

**W dniach 15 - 18 czerwca 2017 roku odbyła się w Wiśle ogólnopolska konferencja zdrowia psychicznego, zorganizowana przez Sekretariat Zdrowia przy Zarządzie Kościoła i Wydział Transeuropejski.**

W Kościele Adwentystów organizowanych jest wiele spotkań dotyczących zdrowia fizycznego. Tym razem jednak, po raz pierwszy, zorganizowano Konferencję na temat zdrowia psychicznego. Osoby dotknięte problemami psychicznymi często cierpią podwójnie - nie tylko zmagają się z trudną chorobą ale często, jako osoby wierzące, same lub przez otoczenie są postrzegane jako jednostki nie mające wystarczająco bliskich i silnych więzi z Bogiem.

Podczas konferencji kompleksowo omawiano zagadnienia dotyczące naszej psychiki. Zaczynając od wykładów doktora Torbena Berglanda, który odnosił się do zagadnień związanych z wiarą i duchowością, potrzebą silnych więzi międzyludzkich,

*Dokończenie na stronie 4*

# LIPIEC 2017

## PLAN USŁUGIWANIA

Zbór / Grupa	01.07	08.07	15.07	22.07	29.07
<b>Chojnice</b>	R. Jankowski	do Bytoni	do Zatonia	do Zatonia	L. Monikowski
<b>Elbląg</b>	M. Rakowski	J. Jarosz	W. Wołoszyk	J. Jarosz	M. Teleśnicki
<b>Gdańsk</b>	Ł. Romanowski	S. Hoffman	J. Jarosz	T. Kubiak	J. Trzpil
<b>Gdynia</b>	<b>J. Igła WP</b>	<b>Z. Dragan</b>	<b>R. Żurkowski</b>	<b>W. Klebba</b>	<b>J. Igła</b>
<b>Kartuzy</b>	J. Jarosz	R. Żurkowski	W. Klebba	P. Szulta	W. Wołoszyk
<b>Lębork</b>	T. Gudzowski	J. Igła	P. Michno	ustali pastor	Z. Dragan
<b>Bytonia</b>	---	---	---	---	---
<b>ZK Sztum</b>	---	S. Pacek	---	---	---
<b>Świerki</b>	do Elbląga	M. Teleśnicki	---	---	---

## ROZPOCZĘCIE SABATU (GDYNIA)

	30.06	07.07	14.07	21.07	28.07
<b>Godzina</b>	21:24	21:21	21:14	21:05	20:54

## URODZINY i CHRZTY

### URODZINY

20. A. Borowiecka  
16. M. Chełmińska  
25. I. Klatkiewicz  
11. R. Krakowski  
05. S. Slobodchikov

### CHRZTY

17. J. Hopa  
17. J. Kozłowska  
18. A. Krajewska  
18. M. Krakowska  
10. K. Ptak  
20. L. Szańko

18. H. Pastuszko  
07. M. M. Chełmiński  
21. A. Choma  
09. A. Czarnecki  
15. E. Grzegowska  
19. B. Hałas  
19. E. Hopa  
19. A. Pastuszko  
13. M. P. Kozłowsky  
13. R. Krakowski  
23. Z. Marzec  
12. D. Pobłocka  
14. M. Trawicki





## I CZĘŚĆ NABOŻEŃSTWA

	01.07	08.07	15.07	22.07	29.07
<b>Prowadzenie</b>	M. Trawicki	E. Hopa	W. Pastuszko	B. Łaga	W. Klebba
<b>Modlitwa</b>	P. Trawicka	P. Hopa	M. Kozłowska	J. Łaga	K. Ptak
<b>Psalm</b>	N. Trawicki	J. Hopa	P. Kozłowski	K. Białek	M. Chełmińska

## STUDIUM BIBLIJNE

	01.07	08.07	15.07	22.07	29.07
<b>Nauczyciele</b>	K. Ptak	K. Kozłowski	S. Pacek	K. Ptak	W. Pastuszko
	S. Pacek	K. Ptak	W. Klebba	S. Pacek	K. Ptak
	W. Klebba	W. Pastuszko	K. Ptak	W. Pastuszko	W. Klebba
<b>Gr. Ukraińska</b>	Ismatov O.	Zamorski W.	Beksjak A.	Wadim	Ismatow O.
	Bojko I.	Sztańko W.	Szamsudinowa T.	Ismatow O	Bojko I.
<b>Młodzież</b>	P. Trawicka	E. Reszka	I. Pacek	K. Kozłowski	W. Klebba

### Uwagi:

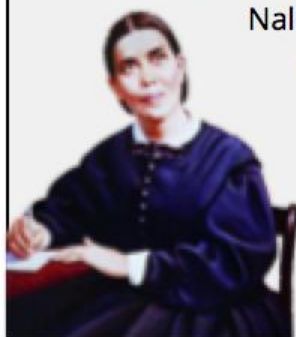
- Nauczyciele proszeni są o branie udziału w spotkaniach nauczycielskich przed nabożeństwem o godzinie **9:30** (każda sobota)
- W razie nieobecności należy uzgodnić zastępstwo z innym nauczycielem

## II CZĘŚĆ NABOŻEŃSTWA

	01.07	08.07	15.07	22.07	29.07
<b>Prowadzenie</b>	W. Klebba	D. Kluska	W. Klebba	S. Pacek	K. Kozłowski

„Jeżeli w zborze są ludzie, którzy chcieliby niewidomych doprowadzić do upadku, Należy postawić ich przed sądem, gdyż Bóg uczynił nas opiekunami niewidomych, Chorych, wdów i sierot. Przeszkoda rzucona pod nogi niewidomym, o której Mówi Słowo Boże, to nie jakaś drewniana belka, o którą mieliby się potknąć, Ale coś znacznie więcej. Wyrażenie to oznacza wszystko to, co może umniejszać wpływ niewidomego brata, szkodzić jego dobru albo przyczyniać mu problemów”

**Ellen G. White „Służba dobroczynna” str. 114**





dotykał w swych wykładach problematyki uzależnień oraz najczęściej występującego chyba problemu związanego z psychiką jakim jest depresja i odczuwanie lęku. Doktor Torben zapoznał uczestników również z charakterystyką ludzi, których uważamy za trudnych w kontaktach międzyludzkich i pokazywał jak możemy sobie radzić w kontaktach z nimi, zachęcając słuchaczy wykładu okazywania cierpliwości, współczucia i chrześcijańskiej miłości.

Doktor Grażyna Kuczek mówiła o potrzebie zmiany myślenia i chrześcijańskiej asertywności. Często to właśnie nieprawidłowe, automatyczne myśli niszczą nas samych i relacje z naszymi bliskimi. W kolejnych wykładach dr Roman Pawlak omówił problemy niedoborów witamin oraz składników odżywczych i ich suplementacji. Właściwa dieta jest bardzo silnie związana z naszym dobrym samopoczuciem psychicznym, prawidłowym funkcjonowaniem naszego mózgu i zdrowiem fizycznym. Zdrowiu psychicznemu sprzyja także aktywność fizyczna, dlatego na ten temat mówił trener personalny Gabriel Chmielewski oraz Alicja Wojsaw, która prowadziła także poranną gimnastykę. Małżeństwo Marysia i Jacek Trzop zaprezentowali interesujący program dla młodzieży, która jest zagubiona i boryka się z różnymi problemami i uzależnieniami. Prezentowana gra zachęca do podjęcia decyzji, które mogą skutkować zmianami w życiu młodych ludzi. Dr Jacek Matter podczas duchowych refleksji podkreślił ważność wybaczenia innym, sobie samemu oraz umiejętność przyjęcia Bożego

wybaczenia. Milan Moskala mówił o swojej misji prowadzonej wśród ludności Bangladeszu. Były to bardzo poruszające wystąpienia uzupełnione o zdjęcia i bardzo przejmujące doświadczenia. Konferencja zakończona została pokazem gotowania i degustacją potraw wegetariańskich. Za tą część programu odpowiadała Beata Głowacka.

Uczestnicy bardzo pozytywnie ocenili konferencję. - Dziękuję bardzo za zorganizowanie konferencji o zdrowiu psychicznym. Przyznam się, że z obawami jechałam do Wisły. Tak dawno nie byłam na żadnym tego typu spotkaniu. Nie wiedziałam, czy to w ogóle jest dla mnie i czy warto siedzieć długie godziny słuchając wykładów zamiast korzystać z uroków przyrody. Mimo obaw - było warto! - podkreśliła jedna z uczestniczek. - To była końcówka mojego dwutygodniowego urlopu i jego ukoronowanie! - podkreśliła.

Dziękujemy Kościołowi Adwentystów w Polsce i za granicą, za pomoc w zorganizowaniu tego wydarzenia.

- Anna Dżaman i Beata Śleszyńska

**Źródło: [www.adwent.pl](http://www.adwent.pl)**



**Biuletyn redaguje:**

Hubert Loranty i Daniel Kluska.

**Wszelkie informacje do gazetki zborowej prosimy wysłać na adres:**

[aginia.kluska@gmail.com](mailto:aginia.kluska@gmail.com)

KOŚCIÓŁ ADWENTYSTÓW  
DNIA SIÓDMEGO W GDYNI  
UL. KRASICKIEGO 32  
81-377 GDYNIA

[www.gdynia.adwent.pl](http://www.gdynia.adwent.pl)

KOŚCIÓŁ ADWENTYSTÓW